

# Higiene Oral na primeira infância



## Odontopediatria

A higiene oral deve ser iniciada nos primeiros dias de vida.

Para isso, utiliza-se uma **gaze embebida em água filtrada uma vez ao dia.**

A pessoa responsável pela higiene enrola a gaze no seu dedo indicador e, com delicadeza, desliza a gaze pelas gengivas superior e inferior e pela ponta da língua.



Odontopediatria

Quando o **primeiro dente nascer**, por volta dos 6 meses, a **higiene** será realizada com o auxílio de uma **dedeira de silicone e creme dental sem flúor**. O responsável pela higiene acomodará a dedeira em seu dedo indicador e colocará o creme dental, na **quantidade de um grão de arroz**, realizando a limpeza dos dentes, gengiva e língua.



## Odontopediatria

Quando o **primeiro molar** (dente do fundo) nascer, será a hora de introduzir a **escova dental**. Esta escova terá que ser **bem macia** e na embalagem deverá constar a faixa etária de 0 a 2 anos.



## Odontopediatria

**A higiene oral na primeira infância é muito importante** pois bebês podem apresentar cárie dentária e gengivite, que são doenças relacionadas a falta de limpeza da boca.



## Odontopediatria